

Јеловник за децу

важи од **03.06.2024 - 07.06.2024** год

\* Кетеринг задржава право измене јеловника из оправданих техничких и организационих разлога (непланирани прекиди у снабдевању водом и електричном енергијом, квар уређаја или инсталација, застоја у снабдевању планираним намирницама...)

дан		ручак	састав ручка
<b>ПОНЕДЕЉАК</b> 03.06.2024	***Интегралне погачице, јогурт	Запечена боранија са млеком и неутралном павлаком, салата од шаргарепе и купуса, хлеб, воће	<b>Запечена боранија</b> : боранија, црни и бели лук, алева паприка, брашно, мешавина зачина, со, неутрална павлака, млеко. <b>Салата</b> : шаргарепа, купус, уље, јабуково сирће, со. Хлеб , воће
	школе kcal 553	школе kcal 715	школе укупно kcal 1268 (5300 KJ)
<b>УТОРАК</b> 04.06.2024	Домаћи кроасан празан, јогурт	Грашак са сезонским поврћем и свињским месом, хлеб, колач	<b>Вариво</b> : свињско месо, грашак, црни лук, бели лук, кромпир, шаргарепа, вода, уље, зачин, першун, мирођија, со, алева паприка, бибер. <b>Прилог</b> : . хлеб. * **колач са кремом (брашно, јаја, шећер, какао, прашак за пециво, млеко, пудинг, ванил шећер, маргарин, чоколада, уље)
	школе kcal 363	школе kcal 980	школе укупно kcal 1343 (5619 KJ)
<b>СРЕДА</b> 05.06.2024	Потковица са сиром, кисело млеко	Потаж од сезонског поврћа, Пилећи батак ск., Бећарац, хлеб, воће	<b>Потаж</b> : броколи, карфиол, кромпир, црни лук, шаргарепа, целер, пашканат, уље, зачин, со, бибер, першун, босиљак, вода. <b>Печени батак</b> : батак ск., уље, зачин. <b>Прилог</b> : паприка, парадајз, пиринач, црни лук, бели лук, уље, зачин, со, брашно, парадајз пире. <b>Прилог</b> : хлеб, воће
	школе kcal 405	школе kcal 958	школе укупно kcal 1363 (5703 KJ)
<b>ЧЕТВРТАК</b> 06.06.2024	***Бухтле са џемом , сок	Пица макароне са шунком и сосом, кечап, хлеб, колач	<b>Сос</b> : шунка, сланинацрни и бели лук, шаргарепа, першун, целер, парадајз пелат, вода, брашно, алева паприка, оригано, мешавина зачина, бибер. <b>Прилог</b> : макароне, качкавал, кечап, хлеб. <b>Колач</b> :*** <b>Мраморни колач</b> (брашно, јаја, јогурт, маргарин, какао, шећер, прашак за пециво, прах шећер, ванил шећер)
	школе kcal 451	школе kcal 1005	школе укупно kcal 1456 (6092 KJ)
<b>ПЕТАК</b> 07.06.2024	Сендвич са шунком, јогурт	Говеђа супа са резанцима, Соте са пилећим месом, пире кромпир, хлеб, воће	<b>Супа</b> : јунеће месо, шаргарепа, пашканат, целер, црни лук, резанци, вода, зачин, бибер, со. <b>Пилећи соте</b> : пилеће бело месо, црни и бели лук, шаргарепа, зачин, со, уље, вода. <b>сос</b> : уље, млеко, кисела павлака, брашно, вода, оригано. <b>Прилог</b> :к ромпир, млеко, путер, со, уље. Хлеб, воће
	школе kcal 411	школе kcal 948	школе укупно kcal 1359 (5681 KJ)

\* Присуство млека или млечних производа у оброку

\*\* Присуство јаја у оброку

\*\*\* Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку

**Одговорно лице:** МРН sci. **Миленковски Тања**, - Дијететичар- нутрициониста

Норматив \*Препоручени дневни унос енергије и макронутријената се односи на нормално ухрањену вртићку дцу и ученике оба пола који су умерено физички активни. Исхрана деце у школским установама прописан је Правилником о ближим условима за организовање, остваривање и праћење исхране ученика у основној школи ("Сл. гласник РС", бр. 68/2018). Имајући у виду да се су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола детета, у табели су дате вредности које представљају просек прописаних потреба у енергији, хранљивим и заштитним материјама неопходним за правилан раст и развој деце, а које је потребно подмирити у току боравка у школи са калоријским вредностима за сваки појединачни оброк .